

PROTOCOL HOOFDLUIS

Dit protocol bestaat uit aantal hoofdstukken. Alles tezamen vormen deze het Protocol Hoofdluis van de Meester Kremerschool:

1. Procedure ter preventie en bestrijding van hoofdluis
2. Overzicht met per schooljaar wisselende gegevens (schoolvakanties, team luizenbestrijding)
3. Standaard brieven voor ouder(s)/verzorger(s) ter afwikkeling van de procedure bestrijding van luis en voorkoming van erger:
Brief: Leerling besmet met luis
Brief: Besmetting met luis in de klas
4. Algemene informatie: Wat is Hoofdluis, hoe te onderzoeken of er hoofdluisen of neten zijn. Afgeleid van de GGD-wijzer.
5. Algemene informatie: Hoe hoofdluis te behandelen en bestrijden

1. Procedure preventie en bestrijding hoofdluis op de Meester Kremerschool

1.1 Inleiding

Hoofdluis is vooral een bedreiging voor de omgeving vanwege het besmettingsgevaar. Op plaatsen waar veel mensen bij elkaar komen, kan deze besmetting gemakkelijk van de één naar de ander worden overgebracht. De school is, ongewild, zo'n plaats. Om een hoofdluisepidemie te voorkomen is het gewenst dat de school regels vaststelt, en afspraken maakt met het team en de ouders.

In de schoolgids, welke op school aanwezig is, wordt verwezen naar de website waar het protocol ook te vinden is.

1.2 Luizencontrole team

De Meester Kremerschool stelt een luizen controleteam samen bestaande uit een aantal ouders. Er is één persoon coördinator.

Hij/zij is het aanspreekpunt voor alles met betrekking tot de uitvoering van het hoofdluis protocol en tevens verantwoordelijk voor het laten uitvoeren van de reguliere controles en het in gang zetten van de eventuele extra controles. De klassenmoeders zorgen voor 2 à 3 luizenouders. Wanneer er geen klassenmoeders bekend zijn dient de leerkracht 2 à 3 ouders te regelen om te controleren.

1.3 Standaardprocedure

Bij het begin van ieder nieuw schooljaar worden de volgende (preventieve) stappen ondernomen:

Preventie van het oplopen en/of verspreiden van hoofdluis (a t/m e):

a. Het protocol hoofdluis wordt door de schoolleiding en luizencoördinator onder de aandacht gebracht van de leerkrachten en ouders (nieuwsbrief). De eerste schooldag na elke vakantie vindt er standaard een luizencontrole plaats in alle groepen door de luizenploegen. Bevindingen worden geregistreerd op het *registratie hoofdluis controle formulier*. Mededelingen over de wel/niet aanwezigheid van hoofdluis worden gedaan in de nieuwsbrief, de week na de schoolvakantie.

b. De controle vindt na iedere vakantie plaats. De luizencoördinator informeert tijdig de ouders van het controleteam en de leerkrachten.

c. Indien op de algemene oproep voor het luizen controleteam te weinig reacties komen zal in elke groep de leerkracht 2 ouders vragen om de hoofdluiscontroles te doen gedurende het lopende schooljaar. De namen en telefoonnummers van de kinderen in de groep worden door de leerkracht doorgegeven aan de luizencoördinator.

d. Let op. Een luizenbestrijdingsmiddel werkt luizendodend en werkt niet preventief. Het middel voorkomt niet de eventuele besmetting met luis.

e. Luis aanwezig en kans op verspreiding

Als er bij een leerling op de school luis is geconstateerd gaat de leerling in principe direct naar huis en krijgt een standaard brief (1^e blad van hoofdstuk 3) mee. Een andere standaard brief (2^e blad van hoofdstuk 3) gaat met de leerlingen uit dezelfde groep mee. Hieronder wordt het vervolg van de procedure uiteengezet.

1.4 Wat te doen bij een melding van hoofdluis.

De melding van een besmetting van hoofdluis kan komen van een luizenouder (tijdens controle) of van een ouder. In beide gevallen worden de volgende stappen ondernomen:

- Wanneer hoofdluis gemeld wordt aan de betreffende leerkracht, dient deze de directeur en de luizencoördinator op de hoogte te stellen. Het kind dient in ieder geval zo snel mogelijk thuis te worden behandeld. Wanneer hoofdluis geconstateerd wordt tijdens controle dient de luizenouder de luizencoördinator op de hoogte te stellen.

- De coördinator belt de ouder(s)/verzorger(s) van het kind. Hij/zij adviseert hen dringend om hun kind eerst te behandelen en het daarna weer naar school te laten gaan. Indien de ouders/verzorgers onverhoopt niet bereikbaar zijn, zal in eerste instantie het noodnummer worden gebeld. De leerling dient zo snel mogelijk behandeld te worden met een luizendodend middel om verdere besmetting te voorkomen. De leerling

krijgt de eerder genoemde standaard brief met te nemen maatregelen mee naar huis.

- De leerling kan weer op school komen nadat het haar is behandeld met een luizendodend middel. Ouders wordt daarnaast verzocht om ook de gezinsleden te controleren en zo nodig te behandelen.
- Er kan besloten worden om een gesprek in de klas te hebben over hoofdluis. Als er in klassenverband gesproken wordt zal er aandacht besteed worden aan het feit dat hoofdluis geen reden tot plagerijen kan zijn. Het kan iedereen overkomen. De leerkracht geeft de eerder genoemde standaard brief mee aan de leerlingen van de groep.
- Na 7 dagen moeten de kinderen die hoofdluis hadden een nabehandeling ondergaan. De achtste dag na de eerste controle worden alle kinderen van de klas weer gecontroleerd. De betreffende controleouder(s) worden hierover geïnformeerd door de coördinator. Indien er weer of nog hoofdluis geconstateerd wordt gaan de vorige stappen weer in werking. Deze stappen worden zo vaak herhaald totdat het probleem is opgelost.
- Ook de klas van eventuele broertjes/zusjes wordt opnieuw preventief aan een controle onderworpen.
- Indien er behoefte aan informatie bestaat kan de school in overleg met de GGD een informatiebijeenkomst voor de ouders organiseren waarbij de GGD informatie over hoofdluis geeft.
- Als ondanks zorgvuldige behandeling, hoofdluis aanwezig blijft op school, kan de leerkracht de ouders/verzorgers naar de GGD verwijzen voor advies, onderzoek of een consult.

1.5 Praktische tips voor het team:

- Reinig verkleedkleden en knuffels regelmatig en gebruik ze niet in de periode met hoofdluis.
- Let op bij gym/zwemlessen dat handdoeken, kleding en kammen niet uitgewisseld worden.

1.6 De coördinator:

- Bekijkt de overzichtslijsten en beoordeelt deze.
- Informeert de directeur.
- Wel luizen/neten aangetroffen: Registreert de resultaten op lijsten, informeert de betreffende ouders telefonisch en roostert eventuele hercontroles in.
- Bepaalt eventuele vervolgcacties en archiveert de overzichtslijsten.

2. Standaard Brieven

Brief: “Hoofdluis geconstateerd bij leerling”

Brief: “Hoofdluis geconstateerd in de klas”



OBS Meester Kremerschool
Reigerlaan 7
1394 CK Nederhorst den Berg
tel.: 0294 251522
info@meesterkremerschool.nl
www.meesterkremerschool.nl

Brief: “Hoofdluis geconstateerd bij leerling”

Geachte ouder(s) en / of verzorger(s)

Tijdens de vandaag gehouden controle zijn er bij uw kind hoofdluis en/of neten gevonden.

Wij raden u daarom aan om alle gezinsleden te controleren door de haren 2 maal daags te kammen met een speciale luizenkam, te koop bij apotheek en drogist. Ook is het belangrijk uw kind en misschien andere gezinsleden waarbij hoofdluis en/of neten gevonden zijn te behandelen met een speciale shampoo (bijv. Dimeticon) of lotion die ook verkrijgbaar is bij apotheek en drogist. Iedere dag kammen blijft tot 14 dagen na behandeling nodig. Neten die de speciale shampoo/lotion hebben overleefd kunnen tot 8 dagen na behandeling nog uitkomen. Als u dan nog nieuwe hoofdluizen en/of neten vindt dan moet u opnieuw behandelen en 14 dagen kammen. Let er op dat de werking van de shampoo/lotion weg is als het kind gezwommen heeft in zwembadwater. Ook is het raadzaam niet elke keer dezelfde shampoo/lotion te gebruiken. Koop bij de volgende keer een andere shampoo/ lotion met een andere werkzame stof erin. Het is vooral belangrijk **OM ELKE DAG TE KAMMEN**. Door het kammen verwijder je het beste hoofdluis en neten.

Het is aan te bevelen om mensen en kinderen die bij u op bezoek zijn geweest te vertellen dat er hoofdluis is zodat zij zelf kunnen controleren of er bij hun ook hoofdluis is. Het is geen schande om hoofdluis te hebben. Het heeft niets te maken met hygiëne. Het is zelfs zo dat de hoofdluis van schonen haren houdt. Voorkomen kunnen we het niet, maar we proberen de verspreiding wel te voorkomen.

Mocht u nog vragen hebben of meer informatie willen, dan kunt u op www.regiogv.nl kijken of contact opnemen met de school. Ook kunt u bij de leerkracht vragen naar de luiscoördinator van de school.

Met vriendelijke groeten, namens het team

Sonja Goote
Locatiedirecteur



OBS Meester Kremerschool
Reigerlaan 7
1394 CK Nederhorst den Berg
tel.: 0294 251522
info@meesterkremerschool.nl
www.meesterkremerschool.nl

Brief: “Hoofdluis geconstateerd in de klas”

Geachte ouder(s) en / of verzorger(s),

Tijdens de vandaag gehouden controle zijn er in de groep van uw kind (niet bij uw kind) hoofdluizen/neten gevonden. Om uitbreiding te voorkomen is het belangrijk dat u dit weet.

In de klas van uw kind zijn maatregelen getroffen om verdere verspreiding zo goed mogelijk tegen te gaan. Aan u willen wij vragen om eventuele op school aanwezige (gym) kleren en mutsen en/of sjaals van uw kind mee te nemen en te wassen.

De groep van uw kind zal over 8 dagen opnieuw gecontroleerd worden. Totdat er geen luizen en/of neten meer gevonden zal er om de 8 dagen gecontroleerd worden. Wij willen u vragen of u ondertussen ook alert blijft!

Voor speciale maatregelen en handige tips om thuis hoofdluis zo goed mogelijk te bestrijden kunt u bellen met de GGD (tel 035-6926222) of kijken op www.regiogv.nl onder informatie ouders.

Als bij uw kind(eren) hoofdluizen en/of neten vind, wilt u dat dan zo spoedig mogelijk melden bij de leerkracht van uw kind(eren)

Voor eventuele vragen of nadere informatie over de luiscontrole op de Meester Kremerschool of over hoofdluis in het algemeen kunt u contact opnemen met de school. Ook kunt u bij de leerkracht van uw kind vragen naar de luiscoördinator van de school.

Met vriendelijke groeten, namens het team

Sonja Goote
Locatiedirecteur
directeur

4. Algemene informatie afgeleid van de GGD-Wijzer.

4.1 Wat is hoofdluis?

De hoofdluis behoort tot de groep van insecten die als parasiet op zoogdieren leeft. Luizen leven uitsluitend van het bloed van de gastheer. De luis prikt een minuscuul gaatje in de hoofdhuid en zuigt daaruit bloed op. De hoofdluis komt alleen bij de mens voor en leeft uitsluitend in de haren op de hoofdhuid waaronder soms ook baard, snor en wenkbrauwen.

Een volwassen luis leeft ongeveer 30-50 dagen en legt zo'n 6-8 eieren per dag: dit zijn de neten.

Luizen leggen hun eieren aan de basis van de haren, bij voorkeur op de donkere, warme plaatsen op het hoofd, zoals onder de pony, achter de oren en in de nek. De eieren (neten) komen na 7-9 dagen uit. De nieuwe luizen beginnen dan na 7-9 dagen ook met het leggen van eieren. Het is dus niet verwonderlijk dat het aantal luizen op het hoofd in korte tijd sterk kan toenemen. De neten zijn meestal vuilwit tot geelbruin van kleur, een enkele keer ook zwart. Neten zijn moeilijk los te krijgen. Het verschil met roos is overduidelijk: roos zit altijd los.

4.2 Hoe kun je hoofdluis krijgen?

Er bestaan GEEN middelen die hoofdluis kunnen voorkómen.

Iedereen, jong of oud, kan hoofdluis krijgen. Hoofdluis zoekt bij voorkeur een schoon hoofd, omdat ze een hekel hebben aan vieze haren. Kinderen tot ongeveer 12 jaar hebben de meeste kans hoofdluis op te lopen. Ook volwassenen kunnen hoofdluis krijgen als er een kind in het gezin is met hoofdluis, omdat luizen makkelijk overlopen van hoofd naar hoofd. Luizen kunnen niet springen en niet vliegen. Ze kunnen alleen lopen: van het ene hoofd op het andere hoofd. Kinderen zijn het meest bevattelijk voor hoofdluis. Dit komt doordat zij bij het spelen of stoeien vaak letterlijk de koppen bij elkaar steken. Luizen houden alleen van mensenbloed. Ze komen dus niet voor bij katten, honden of andere huisdieren.

Gewone lichaamshygiëne is niet van invloed op het krijgen van luizen. Luizen leven van mensenbloed en dat vinden ze ook op een brandschoon en kortgeknipt hoofd. Je kunt hoofdluis niet voorkomen door elke dag je haar te wassen.

4.3 Hoe weet je of je luizen en/of neten hebt?

Als je pas besmet bent met hoofdluis heb je vaak nog niet zo veel last van jeuk. Jeuk is wel altijd een reden om te kijken of er hoofdluizen en neten op het hoofd te zien zijn. Iedereen kan luizen en neten herkennen. Neten zitten vaak tussen de nekharen, onder de voorhoofdsharen of achter de oren. Met enige routine zijn ze goed te ontdekken door iemand die op deze plaatsen de haren nakijkt. Indien de neten verder dan 2 centimeter van de hoofdhuid verwijderd zijn, kan er sprake zijn van een oude besmetting. Dus hoe verder de neten van de hoofdhuid verwijderd zijn hoe langer geleden de besmetting heeft plaatsgevonden.

5. Hoe behandel je hoofdluis?

5.1 Behandeling, stap voor stap

Stap 1 Luizendodend middel

De nieuwe richtlijn Hoofdluis (GGD 2011) schrijft als belangrijkste maatregel voor om kinderen regelmatig te kammen met een luizen- of netenkam. Hiermee kun je luizen vroeg opsporen en bestrijden, eventueel in combinatie met een anti-hoofdluismiddel. De richtlijn wijst verder op nieuwe anti-hoofdluismiddelen die de stof dimeticon bevatten. Dimeticon kapselt de luis in, waardoor hij stikt. Dimeticon maakt luizen bovendien niet resistent, zoals dat wel gebeurt bij sommige andere anti-hoofdluismiddelen.

Bij de apotheek of drogist zijn deze luizendodende middelen en de speciale kammen te koop. Het is vooral belangrijk dat de gebruiksaanwijzing die in de verpakking bijgesloten is, goed gelezen wordt en volgens de gebruiksaanwijzing te handelen. Ondanks sommige gebruiksaanwijzingen waarin staat één keer te behandelen, adviseren wij u de behandeling op dag 8 te herhalen. De middelen dienen uit de buurt van kinderen gehouden te worden. Indien er binnen een gezin vastgesteld is dat er sprake is van een hoofdluisbesmetting dient bij alle gezinsleden gecontroleerd te worden of hij/zij besmet is. U controleert dit doormiddel van het kammen met een luizenkam. Bij het constateren van luizen start u de behandeling met een effectief geregistreerd luizenbestrijdingsmiddel. Zijn er geen luizen, controleer dan één keer per week. Kortom: Wanneer u geen luizen of levende neten aantreft hoeft u niet te behandelen!

Stap 2 Neten verwijderen? Kan wel, is niet noodzakelijk.

Na behandeling met een luizendodend middel zijn de neten wel gedood, maar het omhulsel blijft aan de haren vastzitten. De dode neten verwijdert u door: het haar nat te maken met een oplossing van azijn en water (1 deel azijn op 4 delen water), (speciale middelen om neten te verwijderen zijn bij de apotheek en/of drogist verkrijgbaar), en dan de haren lok voor lok te kammen met een luizenkam. De haren met de neten hoeven niet eruit geknipt te worden. Door het dagelijks kammen met een netenkam en azijnwater oplossing gedurende 1 week kamt u de neten er vanzelf uit. De 2e week kamt u weer met een luizenkam/stofkam.

Stap 3 Het wassen van kleding, beddengoed, stofzuigen etc..

Tot nu toe (GGD 2011) werd ouders geadviseerd om grondige schoonmaak te houden bij hoofdluis, zoals. Het wassen van knuffels en beddengoed, het uitkoken van borstels en het stofzuigen van de auto. Het is echter niet wetenschappelijk bewezen dat dit soort omgevingsmaatregelen helpen. Daarom hoeven ouders dit niet meer te doen, volgens het RIVM en het Landelijk Steunpunt Hoofdluis (GGD 2011).

Stap 4 Kammen en borstels

Alle borstels en kammen (eventueel haarspeldjes, elastiekjes, e.d.) regelmatig schoonmaken bijvoorbeeld door ze schoon te spoelen onder een hete kraan.

Stap 5 Dagelijks kammen

Het haar van het gehele gezin kammen met een stofkam, eventueel voorzien van een gaasje. Voor een goede controle moet men de gezinsleden aan een goed verlichte tafel zetten met daarop een groot vel wit papier, witte handdoek of boven een witte wastafel (het hoofd naar voren gebogen zodat de nek goed zichtbaar is). Belangrijk is dat al deze stappen op dezelfde dag worden uitgevoerd en dat alle gezinsleden op dezelfde dag worden gecontroleerd. De stofkam moet met alcohol (70%) gereinigd worden alvorens het volgende gezinslid ermee te controleren of elk lid van het gezin krijgt een 'eigen' stofkam zodat verspreiding zoveel mogelijk wordt voorkomen. De kammen kunt u ook reinigen door ze in de afwasmachine op 60 graden te wassen of 5 minuten uit te koken.

5.2 Hoe kun je verspreiding van hoofdluis voorkomen?

Bij kinderen met lang haar kan de kans op besmetting met hoofdluis worden verminderd door het haar vast te binden in een staart, vlecht e.d. Bij constatering van hoofdluis bij een kind onmiddellijk de school van het kind, ouder(s)/verzorger(s) van vrienden/vriendinnen en eventuele clubs waarschuwen om verdere besmetting te voorkomen. Alle borstels en kammen (eventueel haarspeldjes en elastiekjes e.d.) regelmatig schoonmaken en niet aan elkaar uitlenen. Vooral in de wintermaanden geldt dat kinderen eigen muts, sjaal e.d. dragen. Indien er geen sprake meer is van hoofdluis is het raadzaam de haren van de kinderen eenmaal per week te blijven controleren om een nieuwe besmetting zo snel mogelijk vast te stellen.

5.3 Praktische tips voor de behandeling

Preventief behandelen met een luizendodende shampoo heeft geen zin.

Zorg dat de gehele hoofdhuid goed behandeld wordt; geen plekjes overslaan. Na de behandeling gaan de luizen en neten dood, maar niet altijd meteen. Soms leven de luizen nog even. Ze zijn echter sloom en futloos en gaan na een tijdje wel dood.

Resistentie van hoofdluisdodende middelen komt voor. Het is verstandig om de behandeling altijd na één week te herhalen, ook al staat op het flesje/tube dat het eigenlijk niet nodig is. Dit omdat soms nog enkele neten zijn blijven leven.

Er kan ook weer een nieuwe besmetting zijn opgetreden. Heel zelden lijken de luizen niet meer gevoelig voor een bepaald middel. Meestal is echter onjuist gebruik van het hoofdluismiddel of een nieuwe besmetting de oorzaak. Lijkt het toch zo te zijn, gebruik dan een ander middel en vraag advies aan de apotheek of drogist. Behandel niet vaker dan twee keer met een hoofdluismiddel. Als de besmetting dan nog niet over is ga dan over op het dagelijks kammen met een stofkam van het hele gezin. In geval van dik en veel haar, is het gebruik van een luizendodende spray af te raden. Het is met een spray moeilijker om de gehele hoofdhuid goed te behandelen.